



Wann wächst was in Deutschland?

Der Geschmack unserer heimischen Obst- und Gemüsesorten ist vielfältig und einmalig. Jede wächst zu ihrer Saison. Frisch geerntet von unseren Bio-Bauern für Ihren täglichen Einkauf.

Obst

FRISCH LAGER

	JAN	FEB	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Apfel	FRISCH											
Aprikose							FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH	FRISCH
Birne	FRISCH	FRISCH								FRISCH	FRISCH	FRISCH
Brombeere						FRISCH						
Cranberry											FRISCH	FRISCH
Erdbeere					FRISCH							
Hasel-/Walnuss											FRISCH	FRISCH
Heidelbeere											FRISCH	FRISCH
Himbeere						FRISCH						
Johannisbeere						FRISCH						
Kirsche						FRISCH						
Mirabelle, Reneklode											FRISCH	FRISCH
Pflaume, Zwetschge											FRISCH	FRISCH
Physalis											FRISCH	FRISCH
Quitte											FRISCH	FRISCH
Rhabarber				FRISCH								
Stachelbeere											FRISCH	FRISCH
Traube weiß/blau											FRISCH	FRISCH

Salat

	JAN	FEB	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Babypinac /-leaf						FRISCH						
Bärlauch				FRISCH								
Batavia				FRISCH								
Chicoree				FRISCH								
Chinakohl	FRISCH	FRISCH										FRISCH
Eichblattsalat				FRISCH								
Eisbergsalat				FRISCH								
Endivie											FRISCH	FRISCH
Kopfsalat				FRISCH								
Kulturlöwenzahn											FRISCH	FRISCH
Lollo Rosso				FRISCH								
Postelein, Feldsalat	FRISCH	FRISCH										FRISCH
Radicchio	FRISCH	FRISCH										FRISCH
Rucola				FRISCH								

Gemüse

	JAN	FEB	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Artischocke												FRISCH
Aubergine												FRISCH
Basilikum-Topf												FRISCH
Bohne												FRISCH
Brokkoli, Blumenkohl												FRISCH
Bundkräuter												FRISCH
Champignons												FRISCH
Erbsen												FRISCH
Fenchel												FRISCH
Frühlingszwiebel												FRISCH
Goldballrübchen												FRISCH
Grünkohl, Rosenkohl												FRISCH
Gurke												FRISCH
Karotte, Möhre	FRISCH											
Kartoffel	FRISCH											
Knoblauch												FRISCH
Knollensellerie	FRISCH											
Kohlrabi												FRISCH
Kräuterseitlinge, Shiitake												FRISCH
Kresse & Sprossen												FRISCH
Kürbis												FRISCH
Lauch												FRISCH
Mangold, Spinat												FRISCH
Meerrettich	FRISCH											
Pak Choi												FRISCH
Paprika, Peperoni												FRISCH
Pastinake												FRISCH
Radieschen												FRISCH
Rettich												FRISCH
Rote Bete												FRISCH
Rotkohl												FRISCH
Schwarzkohl												FRISCH
Schwarzwurzel	FRISCH											
Spargel												FRISCH
Spitzkohl												FRISCH
Stangensellerie												FRISCH
Steckrübe	FRISCH											
Süßkartoffel												FRISCH
Tomate												FRISCH
Topinambur												FRISCH
Weißkohl	FRISCH											
Wirsing												FRISCH
Wurzelpetersilie	FRISCH											
Zucchini												FRISCH
Zuckerhut	FRISCH											
Zuckermais												FRISCH
Zwiebel, Schalotte	FRISCH											