

BIO-ANGEBOTE

WILLKOMMEN ZUM
VEGANUARY
PROBIER'S VEGAN.
DIESEN JANUAR.



Clementinen oder Satsumas

lose oder im 1-kg-Zellulosenetz,
aus Spanien, Italien oder
Griechenland, HKL II

je 1kg



2,99
kg



DENNREE Datteln

Sorte „Deglet Nour“,
entsteint,
aromatisch und süß

500 g (1kg=7,98)



3,99



GREENHEART Vegane Frischecreme

verschiedene Sorten,
auf Soja- oder Mandelbasis

je 150 g (1kg=13,27)



1,99



20% Rabatt¹
auf ausgewählte
Pflanzendricks von denree

¹ Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.

MIT UNSERER
**VEGANEN
VIELFALT**
IN DEINEM MARKT
HAST DU DIE **WAHL!**



VEGANUARY ✓



LANDKRONE

**Vegane
Margarine**

palmölfrei, mit Sheabutter,
leicht nussiger Geschmack

250 g (1kg = 7,16)



1,9



LANDKRONE

Veganer Block

Pflanzenmargarine mit
Sheabutter, palmölfrei,
leicht nussiger Geschmack,
im nachhaltigen Papiereinwickler

250 g (1kg = 7,16)



1,9



MOUNT HAGEN

Cappuccino

Kombination aus
intensiv-würzigem
Bio-Arabica-
Robusta-Espresso
und feiner Hafermilch,
unverschämt lecker und ganz
einfach zubereitet, verschiedene Sorten
je 225 g (1kg = 22,18)



4,9

Bioland

VELIKE!

**Frischer
Haferdrink**

2 Sorten: Barista oder
Natur, mild-aromatisch
im Geschmack, ungesüßt,
laktosefrei und vegan
je 1l | + 0,15 Pfand



2,2



DENNREE

**Joghurt-
alternative**

3 vegane Sorten:
Mandel, Hafer
oder Kokos
je 400 g (1kg = 4,23)



1,6



DENNREE

Soja Natur

cremige Joghurtalternative,
auf der Basis von Soja,
aus Europa, ungesüßt
400 g (1kg = 3,73)



1,4

VEGANUARY

LEBENSMITTEL EINFACH ERSETZEN

Viele tierische Lebensmittel kannst du ganz einfach durch **pflanzliche Alternativen** ersetzen, ohne das ursprüngliche Rezept zu verändern. In die Sahneseuce kommt dann eine Soja- oder Hafer-Cuisine, in die Bolognese Erbsenhack und zum Salat gibt es vegane Würstchen.



PROLATERRE Vegane Fleisch-Alternativen

2 Sorten: auf Soja- oder Erbsenbasis, für die schnelle und abwechslungsreiche Küche
120 g / 180 g (1 kg = 20,75 / 13,93)

2,49



NATUMI Pflanzen-Cuisine

2 Sorten: Hafer oder CreSoy (Soja), von Natur aus laktosefrei, zum Kochen und Backen
je 200 ml (1l = 3,95)

0,79



PEACEFUL DELICIOUS Tempeh

verschiedene Sorten, auf der Basis von Sojabohnen
je 200 g (1 kg = 14,95)

2,99



DENNREE Vegane Würstchen

2 Sorten: Fränkische Art oder Puszta-Art, herzhaft-würzig, mit knackigem Biss, für Pfanne oder Grill geeignet
je 200 g (1 kg = 12,45)

2,49



VEGANE BURGER,
WIE DU SIE LIEBST!



SOTO

Vegane Burger-Bratlinge

feinwürzige Patties in verschiedenen Sorten,
mit extra viel Gemüse, einfach zum Anbraten

150 g – 200 g (1kg = 18,60 – 13,95)

2,79

» Bio-Tradition aus Bayern
seit 1988: natürliche Zutaten,
authentischer Geschmack,
purer Genuss.

Als bayerisches Familienunternehmen setzen wir seit der ersten Stunde auf Bio. Dabei stehen für uns abwechslungsreiche Rezepturen aus aller Welt mit regionalen Zutaten im Vordergrund, die so gering wie möglich verarbeitet sind. Lecker genießen und die Welt ein Stück besser machen. Machst du mit?



Maria &
Lennard Schramm
Gründerin &
NextGen



DENNREE

Hummus

2 Sorten: Natur oder Pikant

je 150 g (1kg = 9,93)

1,49



DENNREE

* Veganes Eis oder Sorbet

verschiedene fruchtige
Sorbetes oder cremige
Eis-Sorten auf
Reis-Kokos-Basis

je 500 ml (1l = 5,98)

2,99



GRÜNHOF

Vegane Cashew-Creme

2 Sorten: Dattel-Curry oder Knoblauch-Sambal Oelek, besonders cremig, mild-aromatisch durch die Cashew-Kerne

je 150 g (1kg = 16,60)

2,49

Nur 9 kcal
pro 100 g



VITANU
Gluten-
freie
Nudeln
oder Reis

verschiedene Sorten, auf der Basis
der Konjakpflanze, zucker- und
kalorienarm, vegan

je 270 g (1kg=12,45)
Abtropfgew. 200 g

2,9



WÜNSCH
DIR MAHL
Vegane Suppe
oder Eintopf

verschiedene Sorten
je 380 g (1kg=7,87)

2,9



EMILS
Vegane
Saucen

verschiedene Sorten,
ohne Zuckerzusatz
125 g - 250 ml (1kg/l=21,52 - 10,76)

2,6

Wein des Monats im VEGANUARY



BODEGAS
VEGALFARO

Rebel.lia Tinto DOP

trockener Qualitätswein
aus der Region Utiel-
Requena in Südost-Spanien,
expressives Aroma nach
Kokos und Kakao, vegan
0,75l (1l=8,65)

6,4



Französischer Wein Montmija

verschiedene trockene
Sorten, als Aperitif
oder Essensbegleitung,
vegan
je 0,75l (1l=7,32)

5,4

VORTEILS- PREIS



5,00
kg



Paprika

3 Sorten: rot, gelb oder orange, aus Spanien oder Israel, HKL II

je 1 kg



OBST & GEMÜSE

Alle Angebote auf dieser Seite sind gültig von
Donnerstag, 02.01. – Dienstag, 07.01.



Mango

aus Peru oder
Brasilien
Stück

1,99
Stück



Kräuter- seitlinge

aus Deutschland
150-g-Schale (1 kg = 19,93)

2,99
kg



Süß- kartoffel

aus Spanien
1 kg



3,99
kg



Endivien- salat

aus Italien, HKL II
Stück



2,49
Stück

Von Mittwoch, 08.01. bis Dienstag, 14.01.
finden Sie neue Angebote in Ihrem BioMarkt!



11.01. TAG DES DEUTSCHEN APFELS

Am **11. Januar** steht der deutsche Apfel im Rampenlicht! Dieser besondere Tag ist die Gelegenheit, die Vielfalt und Qualität unserer heimischen Apfelsorten zu feiern.



Pinova

aus Deutschland, HKL II

1 kg

2,99

2,99



Elstar

aus Deutschland,
HKL II

1 kg

2,99



Topaz

aus Deutschland, HKL II

1 kg

Unsere Tipps

REIFUNG

„Grünes“ Obst wird durch das Reifegas Ethylen **schneller reif**, wenn ein Apfel daneben liegt.

RICHTIGE LAGERUNG

Bei ca. 5 bis 7 °C dunkel, frostfrei und gut belüftet lagern.

VERZEHR

Die Schale von Bio-Äpfeln darf mitgegessen werden, da diese ohne Verwendung synthetischer Pflanzenschutzmittel angebaut werden.

ÜBER **30**
Apfelsorten

sind über das Jahr verteilt im BioMarkt erhältlich.

VORTEILSPREIS



Bioland

DENNREE

Fruchtjoghurt

verschiedene Sorten,
cremig-fruchtiger Geschmack,
ohne zusätzliche Aromastoffe,
3,8% Fett

je 500 g (1kg=3,00) | +0,15 Pfand

1,50



demeter

SCHROZBERGER

Naturjoghurt

natürlicher Joghurtgenuss in
verschiedenen Sorten

je 500 g (1kg=2,98) | +0,15 Pfand

1,49



Bioland

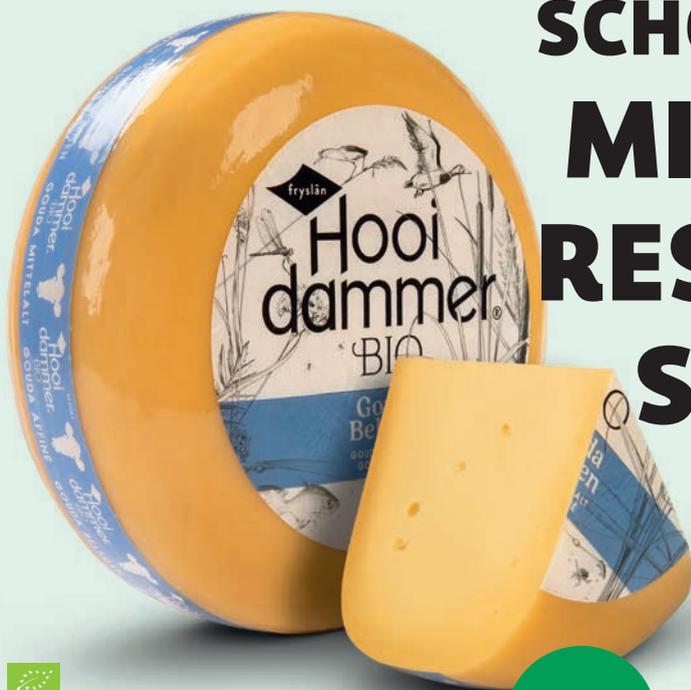
**ANDECHSER
NATUR**

Käse in Scheiben

verschiedene Sorten,
mit mikrobiellem Lab, mind.
45% Fett i. Tr., laktosefrei

je 150 g (1kg=16,60)

2,49



HOOIDAMMER

Gouda mittelalt

niederländischer Hartkäse, cremig,
pikant, 3 Monate rindengereift, mind. 50% Fett i. Tr.

100 g (1kg=16,90)

1,69

SCHON GEWUSST? MIT KÄSE RESSOURCEN SCHONEN!

In Märkten mit **Käsetheke**
kannst du deine eigenen
Behältnisse mitbringen.



HÄHNLEIN

Bruderhahn-Eier

frische Eier aus Deutschland,
garantierte Aufzucht aller Kühen,
Größe M/L, 6 Stück

Packung (Stück = 0,47)

2,79



Bioland

DENNREE

Magerquark

0,2% Fett

500 g (1kg=3,18)

1,59

VON DER WEIDE
AUF DEN TISCH

Qualität, die schmeckt

Guter Käsegeschmack beginnt bei der
Milchqualität und der **schonenden**
Verarbeitung des Rohstoffs.

Regelmäßige **Weidegänge** und **biolo-**
gisches Futter bieten optimale Voraus-
setzungen für die Gesundheit
der Tiere, die Qualität
der Milch und damit
auch der späteren
Erzeugnisse.



Bioland

ÖMA

Allgäuer Tilsiter

deutscher Schnittkäse mit Rotkultur,
aromatisch-würzig und besonders
cremig, 6 Wochen rindengereift,
mit mikrobiellem Lab, 50 % Fett i. Tr.,
laktosefrei

100 g (1kg=19,90)

1,99



Bioland

ANDECHSER
NATUR

Bergtaler

österreichischer Hartkäse, aromatisch
und würzig-kraftig, laktosefrei,
9 Monate rindengereift, mit mikro-
biellem Lab, 45 % Fett i. Tr.

100 g (1kg=24,90)

2,49



Bioland

BALDAUF KÄSE

Allgäuer Wildblumenkäse

deutscher Schnittkäse,
aromatisch, mit Wildblumenmantel
und Rotkultur, aus Heumilch,
laktosefrei, 3 Monate rindengereift,
mit tierischem Lab, mind. 50 % Fett
i. Tr.

100 g (1kg=26,90)

2,69



20% Rabatt¹
auf ausgewählte Tomaten-
produkte von denree



HERBARIA
**Gewürz-
mühlen**

verschiedene Sorten
25 g - 55 g (1kg = 159,60 - 72,55)

3,99



HAKUBAKU
**Asiatische
Nudel-Spezialitäten**

verschiedene Sorten, schnell zubereitet
je 270 g (1kg = 11,07)

2,99



HERMANN
Fungi-Pads

2 vegetarische Sorten: Natur oder Italy Style,
auf der Basis von Kräuterseitlingen
je 150 g (1kg = 23,27)

3,49



BIO PLANÈTE
Leinöl

nativ, kalt gepresst,
besonders mild
und nussig
250 ml (1l = 15,96)

3,99

¹ Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.



BIO-VERDE

Griechischer Manouri oder Feta

aus Schaf- und Ziegenmilch, cremig-mild, mit mikrobiellem Lab, mind. 45 %/70 % Fett i. Tr.

150 g/180 g (1kg=21,93/18,28)



3,29



ERNTSEGEN

Suppe

verschiedene feinwürzige Sorten

je 0,5l (1l=2,58)



1,29

HEIN & GRAETJE

Fischkonserven

verschiedene Sorten, in fruchtig-pikanten Saucen

je 200 g (1kg=12,45)



2,49

CERES AWARD



FREILÄNDER BIO GEFLÜGEL

Hähnchen-Hackfleisch

fein gewürzt, zum Braten und Garen

250 g (1kg=17,96)



4,49

KÜHLE ANGEBOTE



FLAMMBIO

*Veganer Flammkuchen „7 Gemüse“

mit natürlich frischen Zutaten belegt, goldbraun im Steinofen vorgebacken

220 g (1kg=15,86)



3,49



ÖKOLAND

*Tiefkühlgerichte

verschiedene Sorten, vegan

235 g – 400 g (1kg=12,72 – 7,48)



2,99



DAFGARDS

*Köttbullar

traditionelle schwedische Fleischbällchen, aus Rindfleisch, verzehrfertig gebraten, tiefgefroren

420 g (1kg=14,26)



5,99



JOUIS NOUR

Knusperstange

verschieden gefüllte Sorten
je Stück

1,80



RAPUNZEL

Erdnussmus

verschiedene Sorten
je 250 g (1kg=11,96)

2,99



DENNREE

Röstkaffee

kräftig-aromatische
Mischung aus
Arabica- und
Robusta-Bohnen,
für den perfekten
Start in den Tag
500 g (1kg=9,98)

4,99



SOMMER

Zwieback

verschiedene Sorten, knusprig-
vielseitige Backspezialität
je 200 g (1kg=9,95)

1,99



ALLOS

Müsli

verschiedene
Sorten, mit frisch
gepoptem
Amaranth, vegan
375 g – 650 g
(1kg=13,31-7,68)

4,99



DENNREE

Mini-Waffeln

2 knusprige Sorten:
Karamell- oder Honigwaffeln
je 150 g (1kg=15,27)

2,29

VORTEILSPREIS



DENNREE

Dinkel-mehl

verschiedene
Sorten,
aromatisch
und fein nussig
je 1kg

1,60

Complete Organics

FERMENTIERTES BIO-GEMÜSE
VOLL AKTIVER KULTUREN

complete  organics

» Wir machen gesunde
und nachhaltige Ernährung
lecker und einfach.

Seit 2017 fermentieren wir Gemüse zu rein pflanzlichen Köstlichkeiten. Dabei verzichten wir bewusst auf Pasteurisierung. So bleiben die aktiven Kulturen und Nährstoffe in unseren Fermenten aus dem Kühlregal erhalten.

Als Topping, Beilage oder pur – perfekt für deine Brotzeit, Bowls, Reisgerichte uvm.

Boris Varchmin

Gründer und Geschäftsführer, packt täglich mit an in unserer Produktion in Bayern



3,99



COMPLETE ORGANICS

Fermentiertes Gemüse

verschiedene feinwürzige Sorten
210 g - 240 g (1 kg = 19,00 - 16,63)



DENNREE

Ahornsirup

kanadische Spezialität in 2 Sorten: Grad A (mild) oder Grad C (kräftig-herb)
je 375 ml (1l = 15,97)



5,99



DENNREE

Apfelmark

verschiedene Sorten, fruchtig und aromatisch
je 360 g (1kg = 3,31)



1,99

VORTEILSPREIS



ALLOS

Kräutertee

verschiedene Geschmacksrichtungen, ohne künstliche Aromen, in kompostierbaren Teebeuteln
je Packung (20 Beutel) (1kg = 93,33 - 70,00)

2,80



OHNE ALKOHOL – MIT VIEL GESCHMACK



Alkoholfreier Wein oder Mousseux

3 Sorten: vollmundiger Merlot, erfrischend-fruchtiger Chardonnay oder prickelnder Mousseux, aus entalkoholisiertem Bio-Wein
je 0,75l (1l=7,32)

5,49



BIOFAN

Kartoffel- chips

2 knusprige Sorten:
Salz oder Paprika
je 125g (1kg=13,52)

1,69



DENNREE

Apfelsaft

in 2 Sorten: klar
oder naturtrüb
je 1l | + 0,15 Pfand

1,79



ARONIA
ORIGINAL

Aronia- beerensaft

aus sonnengereiften
Aroniabeeren,
säuerlich-herb im
Geschmack
0,7l (1l=8,56)

5,99



VILSA
BRUNNEN

Mineral- wasser

2 Sorten: Medium
oder Naturell
je 1l | + 0,15 Pfand

0,59

BALLASTSTOFFREICHES SUPERFOOD FÜR DEINEN VEGANUARY



HANF & NATUR Hanfsamen

geschält, mit hochwertigen Omega-3-Fettsäuren

500 g (1kg = 19,98)



9,9

Hanfsamen bestehen zu gut 30 Prozent aus hochwertigen veganen Proteinen. Anders als viele tierische Eiweißstoffe ist Hanfprotein **leicht verdaulich**, der Organismus verwertet es gut. Zugleich stecken im Hanf **alle neun Aminosäuren**, die unser Körper nicht selbst bilden kann.



NOT GUILTY Vegane Fruchtgummis

verschiedene Sorten, süßer Genuss

80 g – 100 g (1kg = 18,63 - 14,90)



1,49



LOVECHOCK Vegane Rohkost-Schokolade

raffiniertes Genuss in verschiedenen Sorten

je 70 g (1kg = 49,86)



3,49



20% Rabatt¹
auf ausgewählte
Nahrungsergänzungsmittel**



SODASAN

Flüssigseife

verschiedene mild reinigende Sorten, frei von Farb- und Konservierungsstoffen oder Tensiden, vegan je 1l

1 Liter



6,99

VITAMIN B12 ALS TAGESROUTINE

Vitamin B12 kommt nur in tierischen Lebensmitteln vor. Diese **Vitamin B12 Zahncreme oder -gel** kann ganz einfach beim Supplementieren helfen.



SANTE

Zahncreme oder -gel „Vitamin B12“

2 Sorten: mit oder ohne Fluorid, pflegt und schützt Zähne und Zahnfleisch, vegan je 75 ml (1l = 66,53)



4,99

** der Marken Herbaria, Salus und Schoenenberger
¹ Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.

GÜNSTIGES WOCHENENDE!

Jedes Wochenende
neue Angebote

Gültig: Fr 03.01. & Sa 04.01.

Nur solange der Vorrat reicht.

1,80



DENNREE

❄️ **Brokkoli**

erntefrisch tiefgefroren

400 g (1kg = 4,50)



1,50
250 g



**Roma-
Cherrytomaten**

aus Spanien, HKL II

250-g-Schale (1kg = 6,00)



Liebe Kund*innen,

in unseren Märkten genießen Sie eine große Auswahl an kontrolliert biologischen Lebensmitteln, Naturkosmetik und ökologischen Drogeriewaren. Dabei legen wir großen Wert auf die Zusammenarbeit mit regionalen Erzeugern.

Gerne stehen wir Ihnen vor Ort beratend zur Seite.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.